



ACQUATHERMCENTER

Scuola per Operatore Olistico del Benessere

IL LINFODRENAGGIO METODO LEDUC

Docente: Dott.ssa Cinzia Cirielli

Il linfodrenaggio viene utilizzato principalmente nel trattamento degli edemi; questi ultimi sono spesso provocati dall'accumulo eccessivo di liquido interstiziale; le cause di tale accumulo possono essere le più svariate. Il linfodrenaggio viene praticato attraverso delle manualità delicate, in modo da non recare danno alle strutture dei capillari sanguigni e linfatici. Per effettuare correttamente determinate manovre è ovviamente necessaria una notevole conoscenza dell'anatomia dell'apparato linfatico e di come siano dislocate le varie strutture all'interno del corpo.

Le manovre che vengono effettuate tendono a mobilizzare la linfa, spingendola verso gli sbocchi di riferimento anatomico. Il linfodrenaggio manuale viene eseguito secondo i dettami di diverse scuole; tra le più note vi è la tecnica franco-belga del Dott. Leduc. Il linfodrenaggio secondo Leduc è basato su una serie di manovre e i protocolli diversi a seconda del tipo di disturbo che viene trattato. Le manovre principali della scuola Leduc sono due: la manovra di recupero (detta anche riassorbimento) e quella di evacuazione (detta anche mobilizzazione). Il corso si propone di trasmettere in maniera approfondita elementi di anatomia e fisiologia del sistema linfatico nonché di imparare ed esercitarsi sulla tecnica manuale franco-belga (Leduc).

PROGRAMMA

- Approccio all'universo del Linfodrenaggio manuale : un DLM o più DLM, concetto di metodica e di tecnica o scuola DLM
- Storia del DLM, elementi base e regole generali di lavoro: ritmo, frequenza, direzioni, rapporto mano-pelle, ecc
- Manualità principali (manovre basilari) del DLM secondo la tecnica di scuola francese-belga
- Indicazioni, controindicazioni e principali effetti collaterali del DLM

ACQUATHERMCENTER S.R.L. - VIA DE AMICIS, 65 - 41012 CARPI (MO) - CELL. 3333619070 - FAX 059 4738731

SITO INTERNET: WWW.ACQUATHERMCENTER.IT; EMAIL: ACQUATHERMCENTER@GMAIL.COM; FB: ACQUATHERMCENTER

- Sequenza base di trattamento dell'arto inferiore con DLM scuola francese
- Trattamento dei Linfedemi secondari dell'arto inferiore con l'utilizzo delle vie alternative
- Il linfedema ed il flebedema degli arti dalla diagnosi alla terapia: anamnesi, esame obiettivo, stadiazione, esami strumentali, programma fisioterapico riabilitativo integrato dell'edema
- Il DLM nel trattamento della "cellulite": sequenza secondo la scuola francese
- Parte pratica fra corsisti con ripasso di tutte le sequenze
- Flebolinfedemi e cute: gestione delle principali problematiche cutanee nei flebolinfedemi
- Flebo-Linfedema dell'arto superiore: inquadramento, diagnosi differenziale, programma terapeutico
- Sequenza di trattamento dell'arto superiore con DLM scuola francese
- "Grosso braccio postmastectomia": inquadramento clinico e approccio terapeutico-riabilitativo
- Studio delle vie linfatiche alternative e collaterali nel trattamento del linfedema dell'arto superiore post-mastectomia
- Complicanze dei Flebo-linfedemi e loro trattamento
- Norme di igiene flebo-linfatica nei linfedemi degli arti
- La pressoterapia sequenziale ad aria: principi di funzionamento, indicazioni, controindicazioni, applicazioni nei flebo-linfedemi
- Fisiokinesiterapia osteo-artro-muscolare antistasi ed altre terapie fisiche nei linfedemi (elettrostimolazione muscolare, ultrasuoni, ecc.)
- Regime nutrizionale ed integratori nel flebolinfedema
- Elastocompressione : calze e bracciali elastici, quali, quando e come utilizzarli nella prevenzione e nella terapia dei flebolinfedemi
- Il bendaggio elastocompressivo: parte teorica
- Linfodrenaggio Manuale del viso e collo: patologie edemigene (primitive e secondarie) e malattie non edemigene (dermatologiche, ORL ecc) trattabili con il DLM - DLM di viso e collo, sequenza di trattamento e applicazioni pratiche fra corsisti
- Trattamento delle cicatrici (aderenze, ipertrofie, retrazioni ecc) e delle aree tissutali fibrotiche: manovre specifiche ed integrazione con le manualità drenanti
- Trattamento manuale delle aree fibroso-indurative del torace e del seno (post mastectomia e post chirplastica estetico-ricostruttiva): integrazione con DLM di torace e seno
- Parte pratica di ripasso di tutte le sequenze di trattamento studiate
- Conclusioni, quiz e verifiche pratiche finali