



ACQUATHERMCENTER

Scuola per Operatore Olistico del Benessere

PROGRAMMA CORSO DI MASSAGGIO BASE



- Storia del massaggio – Etica professionale
- Anatomia e fisiologia del sistema cardiovascolare e del sistema linfatico
- Apparato locomotore
- Sistema nervoso
- Finalità del massaggio
- Indicazioni e controindicazioni
- Prodotti per il massaggio e oli essenziali da utilizzare
- Gestione del cliente e preparazione dell'ambiente
- Manovre base : Sfiornamento, Frizione, Impastamento, Scollamento, Percussione , Vibrazione
- Sequenze del massaggio base di tutto il corpo
- Pratica tra corsisti
- Valutazione e consegna dei diplomi