



ACQUATHERMCENTER

Scuola per Operatore Olistico del Benessere

LINFODRENAGGIO METODO VODDER

Docente: Dott.ssa Cinzia Cirielli

Questa metodologia , caratterizzata da movimenti dolci , manovre lente e ritmate, ha un'azione diretta sulla circolazione linfatica e sul circolo di ritorno venoso. Non va trascurata inoltre l'efficace influenza sul riequilibrio del sistema nervoso vegetativo,agendo in connessione con tutte le funzioni dell'organismo . Gli effetti del DLM sono molteplici: drenante, antalgico, immunologico, tonificante, rilassante, anticellulite per eccellenza. La sua versatilità di applicazione lo rende diffusissimo sia in ambito estetico che in ambito medico - chirurgico. Risulta riduttivo pertanto, definire il Drenaggio Linfatico Manuale una semplice tecnica di massaggio, ma una metodica fisiokinesiterapica efficace e scientificamente validata

PROGRAMMA

- Introduzione al corso : l'importanza di un'arte manuale come il Linfodrenaggio nel XXI° sec.
- Elementi generali di Anatomia del corpo umano in riferimento al DLM
- Anatomia macro-microscopica della circolazione venosa e linfatica
- Principi di fisiologia del sistema veno-linfatico
- Microcircolo ed omeostasi dell' unità microvasculo-tissutale
- Fisiopatologia dell'edema e quadri principali di patologia generale : la flogosi,la trombosi, le ulcere,le infezioni,le ustioni,ecc
- Approccio all'universo del Linfodrenaggio manuale : un DLM o più DLM ,concetto di metodica e di tecnica o scuola DLM.

ACQUATHERMCENTER S.R.L. - VIA DE AMICIS, 65 - 41012 CARPI (MO) - CELL. 3333619070 - FAX 059 4738731

SITO INTERNET: WWW.ACQUATHERMCENTER.IT; EMAIL: ACQUATHERMCENTER@GMAIL.COM; FB: ACQUATHERMCENTER

- Storia del DLM ,elementi base e regole generali di lavoro : ritmo, frequenza,direzioni,rapporto mano-pelle,ecc
- Il linfedema ed il flebedema degli arti : dalla diagnosi alla terapia: anamnesi,esame obiettivo,stadiazione,esami strumentali,programma fisioterapico riabilitativo integrato dell'edema
- Manualità principali (manovre basilari) del DLM secondo la scuola tedesco-austriaca.
- Applicazioni pratiche dei corsisti
- Sequenza di trattamento del torace e seno e sue applicazioni nella patologia. Applicazioni pratiche da parte dei corsisti
- Sequenza di trattamento dell'addome e colon con relative indicazioni all'utilizzo DLM nella patologia .Applicazioni pratiche dei corsisti
- Pannicolopatia edemato-fibrosclerotica,"cosiddetta Cellulite": classificazione,inquadramento clinico,cause,diagnosi,programma terapeutico(regime alimentare,attività fisica,fisioterapia,terapia medico-chirurgica)
- Sequenze di trattamento DLM scuola tedesca della regione cervicale,dorso-lombare e glutei. Applicazioni nella patologia
- Parte pratica fra corsisti con ripasso di tutte le sequenze del tronco apprese
- Flebolinfedemi e cute : gestione delle principali problematiche cutanee nei flebolinfedemi
- Complicanze dei Flebo-linfedemi e loro trattamento
- Norme di igiene flebo-linfatica nei linfedemi degli arti
- Linfodrenaggio Manuale del viso e collo : patologie edemigene (primitive e secondarie),e malattie non edemigene(dermatologiche,ORL,ecc), trattabili con il DLM
- DLM di viso e collo – sequenza di trattamento e applicazioni pratiche fra corsisti.
- Linfodrenaggio Manuale degli arti inferiori con scuola tedesco-austriaca (Vodder)

- Linfo-drenaggio Manuale dell'arto superiore con scuola tedesco-austriaca(Vodder)
- parte pratica di ripasso di tutte le sequenze di trattamento studiate
- Conclusioni,quiz e verifiche pratiche finali

