Una nuova scuola accreditata per formare l'operatore olistico. "Metti in pratica i tuoi sogni", l'invito della direttrice del centro

Benessere a portata di mano

Annalisa Bonaretti

Una lezione pratica al centro di formazione

Cinzia Cirielli

Aiutati che il ciel t'aiuta, una di quelle vecchie massime sagge che dovrebbero accompagnare più spesso le nostre vite. Se solo i ragazzi lo ricordassero più spesso, forse la disoccupazione giovanile non avrebbe raggiunto dei tassi da capogiro.
Ormai dovremmo averlo capito tutti: il lavoro non è per sempre, meglio *quel* lavoro non è per sempre; se si vuole continuare a svolgere un'attività bisogna saper cambiare o, quantomeno, aggiornarsi. E se il lavoro non lo trovi, allora "inventatelo". E' questa la filosofia che ha mosso **Cinzia Cirielli**, due laure nel cassetto – Scienze infermieristiche, Isef - e che le ha dato lo slancio per investire in un progetto decisamente interessante. Alcuni mesi fa, a Carpi, ha aperto una scuola per operatore olistico del benessere, specializzato nelle tecniche manuali.
"Dal 23 gennaio 2013 l'operatore olistico è diventata una professione riconosciuta e accreditata – spiega -. Attualmente sono cinque i livelli riconosciuti, questo significa che, già dal primo weekend di frequenza, si potrà comparire nella lista degli operatori olistici accreditati. Man mano che saliranno le esperienze formative e lavorative, si potrà salire di professionalità e, di conseguenza, di livello. Uno dei lati migliori della scuola è quello pratico, infatti si può mettere in pratica da subito quanto imparato. Il percorso – sottolinea Cirielli – è composto da un biennio formativo".
Nove weekend full immersion all'anno per un totale di 320 ore di teoria e pratica e 140 di tirocinio.
Terminata la scuola si acquisisce il diploma di operatore olistico specializzato e la possibilità di iscriversi al registro nazionale Siaf degli operatori olistici
La serietà della scuola è garantita dall'accreditamento, dai relatori, dal fatto che, al termine del primo anno, è previsto un esame di controllo delle conoscenze acquisite e la preparazione di una tesina su un caso reale. Per ottenere il diploma è previsto un esame finale con commissione esterna e una tesina su un caso reale.
Un approccio pragmatico, per non dire scientifico visto che, oltre a corsi che ancora qualcuno, sbagliando, considera "alternativi" come, ad esempio, i fiori di Bach, l'aromaterapia, il linguaggio del corpo, ce ne sono altri come anatomia e fisiologia umana, le nozioni dermatologiche di base per l'igiene, le indicazioni e le controindicazioni per il massaggio che tutto hanno a che vedere con la medicina tradizionale. Poi ci sono addirittura due corsi di assoluta importanza, gestiti direttamente dalla stessa Cirielli, che sono indicati per personale medico-sanitario: micropigmentazione medicale e linfodrenaggio manuale Leduc per pazienti mastectomizzate. Una cosa seria dunque, non un postarello dove ci si trova per scambiare due impressioni su un'essenza o un fiore. Che, peraltro, hanno anche loro una dignità perché, spesso, contribuiscono a fare stare meglio la persona. Quanto sottile la linea tra lo *stare* e il *sentirsi* meglio!
La scuola offre sia corsi pratici che teorici: in questi ultimi ci sono vari tipi di massaggio – dal rilassante allo sportivo, dal connettivale allo shiatsu, dall'hot stone al linfodrenaggio.
Cirielli è una giovane donna dinamica ed entusiasta: spiega che l'operatore olistico "è un facilitatore della salute e del benessere, un professionista che lavora con metodologie e approcci integrati. Opera con le persone sane o con la parte sana delle persone malate per aiutare a ritrovare quell'armonia psicofisica che è chiave del benessere. L'operatore olistico – ribadisce Cirielli – stimola un naturale processo di trasformazione e crescita della consapevolezza di sé. Lo si può definire un promotore di salutogenesi".
Senza andare troppo oltre, è pur vero che il benessere di ciascuno contribuisce a quello di tutti e che persone in armonia tendono a realizzare un pianeta armonico. E lo sa solo il cielo di quanto bisogno ci sia di equilibrio, consapevolezza, gentilezza. Se tutti noi fossimo in armonia, ci sarebbe bisogno di guerre per prevaricare uomini e stati?
Ma nonostante Cinzia Cirielli abbia le idee chiare e, giustamente, una certa ambizione, si "accontenta" di formare bene gli allievi della sua scuola. "La figura che formiamo risponde alla richiesta sociale di professionisti con una formazione sempre più qualificata. Il nostro percorso educativo e formativo – indica - prevede una padronanza in varie aree didattiche: comunicazione e abilità relazionali; orientamento professionale che poi significa acquisire le più importanti e utili tecniche manuali e della deontologia professionale; sviluppo personale; discipline ausiliarie; pratica professionale. Ovvero il tirocinio presso centri e scuole affiliati Siaf. Per permettere al più alto numero di persone interessate di accedere alla nostra scuola – conclude Cinzia Cirielli – riproponiamo regolarmente le date dei corsi, così si può accedere in qualsiasi momento. Siamo convinti che, con un simile diploma, si possa iniziare una buona attività. Ma c'è anche un'altra possibilità che non va sottovalutata: i corsi possono diventare momenti preziosi per sé, la propria conoscenza, il proprio benessere. Li si può frequentare anche per un uso diciamo 'personale', non è necessario volere intraprendere il lavoro di operatore olistico per cercare – e trovare – il proprio benessere".
L'idea è buona e risponde a una domanda precisa, anzi due, del mercato: aiutare, formando correttamente, le persone a trovare o a "inventarsi" un lavoro; vivere il più possibile in armonia con se stessi e gli altri.
Ovviamente la scuola, per Cinzia Cirielli, è un lavoro; ha lasciato vari incarichi professionali per buttarsi a copofitto in questa impresa. Ma quando si decide con lucidità e fermezza e alle spalle si hanno competenza e passione, nove volte su dieci quella che sembrava una scommessa è destinata a diventare un successo.

Info: Via De Amicis 65, Carpi; 3333619070

Impianti fotovoltaici in parrocchia a Limidi
Un asilo green

Domenica 15 settembre, dopo la messa delle 10, l'intera comunità di Limidi vivrà un momento di festa. Verranno infatti benedetti dal parroco don Antonio Dotti, i due nuovi impianti di fotovoltaico, a copertura della parrocchia e dell'asilo. "Siamo molto contenti di aver realizzato questo progetto, grazie agli incentivi del quinto Conto energia del Governo, e alla generosità di privati ed industriali della zona, cui va tutta la nostra gratitudine", sottolinea don Dotti.
Il nuovo sistema consente un notevole risparmio di energia, con possibilità di vendere all'Enel quella eccedente. Il tutto a vantaggio dei parrocchiani e specie delle famiglie, che non devono così affrontare quote d'iscrizione più alte per la scuola materna.

Maria Silvia Cabri

L'incontro ristorante
Via delle Magliaie 4/1
CARPI
Tel. e Fax
059.693136
email:
info@lincontroristorante.it

13/ 14/ 15 SETTEMBRE 2013
VENERDI' E SABATO PRANZO E CENA, LA DOMENICA SOLO PRANZO
FESTIVAL FILOSOFIA

Tortelloni di ricotta
Fritto misto all'italiana con carne, verdure, frutta e dolci
Tortelli dolci fritti o al forno col savor
30,00 euro

Oppure

Piatto Unico Degustazione
del Menù compreso il coperto
½ Bottiglia Acqua e il Caffè
20.00 euro

PER PRENOTAZIONI TEL. 059 693136
Visita il nostro sito
www.lincontroristorante.it

Nuovo consiglio di Apt

Giovanna Goldoni eletta presidente

Nominato il nuovo consiglio direttivo di Apt Associazione Pazienti Tiroidei, che ha scelto i vertici associativi.
All'unanimità sono state votate **Giovanna Goldoni**, presidente, **Clarissa Lovat**, vicepresidente e, piccolo colpo di scena, **Marica Mestieri** come tesoriere. Un passaggio di testimone tra lei e il padre **Franco** che ha svolto il suo ruolo in maniera eccelsa, ma che si è detto ben lieto di fare un passo indietro, felice di vedere i vertici associativi "in rosa". Un passaggio generazionale destinato a essere più che positivo, a riprova di un'associazione dinamica, capace di coinvolgere persone giovani e amalgamarle con gente più esperta. Dopo appena tre anni di vita, sono oltre 300 i soci di Apt.
Confermata la presidenza onoraria a **Giampaolo Papi**, anima dell'associazione sia per le sue competenze professionali di altissimo livello che per l'umanità che quotidianamente dimostra con i *suoi* malati.
Dopo i ringraziamenti al presidente uscente, **Orazio Mercurio**, la neopresidente Giovanna Goldoni ha tracciato le linee della sua presidenza che si caratterizza sotto il segno della concretezza. Raccolte fondi, dunque, per rispondere alle sempre più numerose esigenze dei pazienti e del reparto di Medicina del Ramazzini che ricovera i pazienti endocrinologici.

Annalisa Bonaretti

Giampaolo Papi, Giovanna Goldoni, Clarissa Lovat, Marica Mestieri

Farmacia Soliani
omeopatia • dietetica • erboristeria
• dermocosmesi • prima infanzia
www.farmaciasoliani.it
41012 carpi (mo) via roosvelt, 64
tel.059.687121